

«Телефоны доверия»

Наша жизнь непредсказуема: сегодня все хорошо, а завтра может случиться что-то непредвиденное, способное перевернуть все наше существование с ног на голову.

Что делать в такой ситуации человеку, если рядом нет никого, кто мог бы поддержать? Куда обратиться за поддержкой тому, кто потерял родного человека, работу или имущество?

Для этого в стране созданы телефоны экстренной психологической помощи, или, говоря проще, «Телефоны доверия».

Специалисты выслушают вашу проблему и дадут рекомендации, как поступить, запишут на прием или подскажут, куда обратиться дальше.

«Телефоны доверия»

Минск:

для взрослых **8-017-352-44-44, 8-017-304-43-70** (круглосуточно),

для детей и подростков **8-017-263-03-03** (круглосуточно)

Минская область:

8-017-202-04-01 (круглосуточно)

8-029-899-04-01 (МТС, круглосуточно)

Брест: 8-0162-25 57 27 (круглосуточно)

Витебск: 8-0212-61-60-60 (круглосуточно)

Гомель: 8-0232-31-51-61 (круглосуточно)

Гродно: 8-0152-170 (круглосуточно)

Могилев: 8-0222-47-31-61 (круглосуточно)