

Алкоголизм – это тяжелая болезнь, которая характеризуется пристрастием к употреблению алкогольных напитков с формированием психической и физической зависимости. С алкоголем связаны следующие заболевания:

- Острые инфекционные заболевания;
- Воспаление и туберкулез легких;
- Алкогольный гастрит;
- Инсульт;
- Язва желудка;
- Белая горячка.

Алкоголь – средство для избавления от денег, ума и здоровья. А если я пью только пиво? Пивной алкоголизм – не менее тяжелая зависимость. Пиво, по мнению многих, – «почти безвредно». Однако это миф.

- У злоупотребляющих пивом резко возрастает нагрузка на сердечно-сосудистую систему, появляется синдром «пивного сердца».
- Обладая мощным мочегонным эффектом, пиво буквально вымывает из организма человека белки, жиры, углеводы, витамины и микроэлементы, что вызывает нарушение работы всей нервной системы, болят ноги, руки, шелушится кожа, появляется раздражительность, плаксивость, нарушается сон, снижается иммунитет, прогрессируют простудные заболевания.
- При пивной алкоголизации быстрее, чем при водочной, поражаются клетки головного мозга, поэтому быстрее нарушается интеллект.
- Разрушается печень, поражаются почки.

ОБРАТИТЕСЬ К НАРКОЛОГУ, ЕСЛИ...

- Вы постоянно думаете об алкоголе, находите искусственные поводы, которые надо «отметить»;
- При нехватке денег Вы легко соглашаетесь на низкокачественный дешевый алкоголь, на который раньше смотрели с отвращением.
- Вы неоднократно принимали решение сократить употребление алкоголя, не пить неделю или более.
- Вам досаждают близкие тем, что критикуют вас за чрезмерное употребление алкоголя.
- Из-за выпивки у вас случались неприятности на работе или дома.
- Иногда вы чувствовали себя после употребления алкоголя очень плохо физически, и у вас возникало чувство вины в связи с этим.
- Периодически вы принимаете спиртное, чтобы опохмелиться, успокоить нервы или избавиться от головной боли.

Государственные медицинские учреждения, оказывающие помощь по наркологии  
УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия – наркология» <http://www.mokc.by/>  
220013, г. Минск, ул. П. Бровки, 7 Регистратура (наркология) +375 (17) 331-90-74  
«Горячая линия» +375 (17) 331-90-64 ежедневно, кроме сб., вс. 08.00-16.30.  
Отделение оказания анонимной наркологической помощи: г Тел. +375 (17) 226-81-51, +375 (17) 203-56-98

УЗ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья» 220053, г. Минск, Долгиновский тракт, 152 Тел./факс: +375 (17) 289-80-48. Справочная, тел: +375 (17) 289-80-46. Приемное отделение тел: +375 (17) 289-87-32

УЗ «Минский городской психоневрологический диспансер» 220026, г. Минск, ул. Бехтерева, 5  
Тел.: + 375 (17) 295-45-98, +375 (17) 295-34-92 Круглосуточный  
«Телефон доверия» для взрослых: Тел. :+ 375 (17) 202-04-01; :+ 375 (17) 290-44-44

Частные медицинские учреждения, оказывающие наркологическую помощь

Наркологический диспансер "Центр Здоровой Молодежи" 220141, г. Минск ул. Голубева, д.26, корп.1, пом. 40а/М +375 29 608-68-68 +375 25 681-71-76  
Наркологический кабинет «АМБ» г. Минск, ул. Семашко, 15 +375 29 379-00-15 +375 29 577-00-15  
«Парацельс» медицинский центр г. Минск, ул. Жудро, 28 +375 (17) 201-40-10 +375 29 399-61-03 +375 33 399-61-03  
«Грандмедика» медицинский центр г. Минск, ул. М. Богдановича, 78-670 +375 (17) 334-77-91 +375 29 169-75-17 +375 (17) 334-86-44  
«Белмеддиафарм» медицинский центр Минск, ул. Воронянского, 50/4, каб. 122 +375 29 675-75-03 +375 (17) 220-87-56 +375 (17) 334-01-20  
«Даша» медицинский центр г. Минск, ул. Кнорина, 13/2Н +375 (17) 281-61-27 +375 29 274-71-37 +375 29 362-41-87  
«Доктор Шушкевич» медицинский центр г. Минск, пр-т Партизанский, 117а, каб. 21 +375 29 360-01-00  
«ДомДок» медицинский центр г. Минск, пер. Корженевского, 2а, пом. 3 +375 29 677-19-66 +375 29 563-07-59  
«Исцеление» медицинский центр г. Минск, ул. Казинца, 120 +375 (17) 212-14-26 +375 (17) 398-50-14 +375 29 635-65-75  
«Медицинский центр МТЗ» г. Минск, ул. Стахановская, 10а +375 (17) 266-99-38 +375 (17) 399-46-68  
«Донские» медицинский центр г. Минск, Логойский тракт, 10 +375 29 140-15-01 +375 (17) 237-52-09 +375 (17) 237-54-43  
«ТЭС-терапия» медицинский центр г. Минск, ул. Немига, 30 +375 29 557-75-87 +375 29 972-18-31  
«Центр лечения алкоголизма» г. Минск, ул. Филимонова, 53 +375 (17) 268-81-48 +375 29 157-00-72  
«Чароўны лекар» медицинский центр г. Минск, пр-т Независимости, 49, оф. 400а +375 29 662-52-76 +375 (17) 290-79-01  
Реабилитационный центр «Феникс» Минск, Передовая улица, 15, оф. 18-Б (представительство). +375 29 03-75-75 +375 (17) 299-98-05